

## Quellenverzeichnis

- Louis **Bachner**: *Dynamic Singing* New York, 1944
- B. **Bishop**: *Neural regulation of abdominal muscle contractions*. *Ann NY Acad Sci* 1968
- A. **Bouhuys**: *Lung volumes and breathing patterns in windinstrument players* in *Journal Applied Physiology* 1964
- Malte **Burba**: *OMNIBUS-Brassworkshop compact*, Editions Marc Reift – pdf
- Maria **del Mar** Ropero Redón: *Prospektive und retrospektive Analyse spezifischer Probleme von Vokalistinnen und Instrumentalistinnen in der musikermedizinischen Sprechstunde der Klinik für Audiologie und Phoniatrie der Charité*, Dissertation, Medizinische Fakultät Charité - Universitätsmedizin Berlin, 2019
- Dennis **Douda**: *O18 Oboe in the Operating Room*, Mayo Clinic News Network
- Sebastian **Eicke**: *Studie zur psychologischen Gesangsschule* von Franziska Martienßen-Lohmann (2008)
- Sven Helge **Czich**: hsw\_haus\_02 Foto Hessisches Staatstheater Wiesbaden
- L. **Fuks** & J. Sundberg: *Blowing pressures in bassoon, clarinet, oboe and saxophone* *Acta Acustica United With Acustica*, 1999
- Jochen **Gärtner**: *Das Vibrato unter besonderer Berücksichtigung der Verhältnisse bei Flötisten*, 1974
- Leon **Goossens** und Edwin Roxburg: *Oboe*, Macdonald & James, 1977/*Yehudi Menuhin Music Guides: Oboe*, New York: Schirmer Books, 1977
- P. **Günther**, K. Zima, E.J. Seidel (Weimar): *Kraniomandibuläre Dysbalancen als Voraussetzung für professionelle Leistungen am Musikinstrument?* in *Magazin Musikphysiologie und Musikermedizin* (2005 12. Jahrgang Nr.3)
- Susanne **Klein**-Vogelbach, Lahme, Spirgi-Gantert: *Musikinstrument und Körperhaltung*, Springer, Berlin, Heidelberg, New York, 2000
- K.-H. **Lammert**: *Berufsschäden im Zahn-, Mund- und Kieferbereich* Heidelberg: Hüthig-Verlag, 1986
- Jacqueline **LeClaire**: *Oboe Secrets 75 Performance Strategies for the Advanced Oboist and English Horn Player*, New York: Scarecrow Press, 2013
- Igor **Leuchter**, Minerva Becker & Pavel Dulguerov: *Bilaterale Pharyngozele-Operation unter örtlicher Betäubung: Lassen Sie den Patienten dem Chirurgen helfen* Université de Genève *Laryngoscope*, 2013, vol. 123, no. 6
- Dr. Oliver **Ludwig** und Prof. Dr. Eduard Schmitt: *Neurokybernetik der Körperhaltung in Haltung und Bewegung*, 01/2006, 26. Jahrgang
- Dr. Oliver Ludwig: Neue Ansatzpunkte der Beurteilung von Haltungsschwächen bei Kindern und Jugendlichen in *Die Säule* 19, 4/2009
- Vincent **Malek**: *The Closed Throat Shuts the Door on Musical Performance*, *Brass Anthology - A collection of brass articles publishing in The Instrumentalist magazine from 1946 to 1999*, The Instrumentalist Publishing Company: Northfield, Illinois, 1957
- Dwight **Manning**: *Woodwind Vibrato from the Eighteenth Century to the Present - Performance Practice Review*, Vol. 8, no. 1, Art. 6. Produced by The Berkeley Electronic Press, 1995
- D. **Mehnert**; E. Koch; D. Paufler; M. Schewe: *Elektromyographische Untersuchungen der Muskelaktivität bei Bläsern* *Z Gesamte Hyg* 29, 1983
- Götz **Methfessel**: *Die Beurteilung der Tauglichkeit bei Bläseschüler aus stomatologischer Sicht* *Arbeitsmed Inform Theater u. Orchester* 12: 3- 16, 1989
- Dr. Götz Methfessel: *Aus Sicht eines Kieferorthopäden zur Problematiken bei einer blasinstrumentellen Ausbildung*, Dissertation
- G. Methfessel: *Risikofaktoren im Zahn-, Mund- und Kieferbereich bei jungen Bläsern von Musikschulen – Studienergebnisse in Musikphysiologie und Musikermedizin*, 2006
- Erhard **Miethe**: *Starkes Vibrato und verhauchter Ton – Kehlkopffunktionen beim Spielen verschiedener Blasinstrumente* in *Das Orchester* 3/1995
- Thomas **OE**. : *Oboe intonation in Instrumentalist* 1976

Nicole **Pfiester**: *Sound Production Analysis of the Oboe*, Department of Physics, Purdue University in: N. Fletcher and T.D. Rossing, *The Physics of Musical Instruments*, Springer-Verlag, New York, 1998, Second Edition

Christopher Scott **Pool**: *Observations of the Larynx during Vibrato Production among Professional Bassoonists as Indicated in Experiments Utilizing Fiberoptic Laryngoscopy*. D.M.A. diss., The University of Arizona, 2004

Claudia Christine **Schade**: *Interdisziplinäre Instrumentalpädagogik für Blechbläser*, 2009, Johann Wolfgang Goethe Universität Frankfurt am Main, Dissertation

Interview mit Ernst **Schlader**, *Cladid – Wiki*, Luzern, 30.3.2015

Burkard **Schwab** und Andreas **Schultze-Florey**: *Intraorale Druckentwicklung bei Holz- und Blechbläsern in Musikphysiologie und Musikermedizin* 4/2004

Burkard Schwab und Andreas Schultze-Florey: *Velopharyngeal insufficiency in woodwind and brass players – Medical Problems of Performing Artists*, 19-1, 2004 *Locker bleiben - Seit mehr als 25 Jahren unterrichtet Honorarprofessor Dr. Egbert Seidel das Fach Musikermedizin im Liszt-Magazin der Hochschule für Musik Franz Liszt Weimar* 14/2018

I. **Spirgi**-Gantert, Udligenswil und K. Guttenberg, Berlin: *Musikinstrument und Körperhaltung - Basistraining für Musizierende Funktionelle Bewegungslehre FBL Klein-Vogelbach Musikphysiologie und Musikermedizin* 2004, 11. Jg., Nr. 1&2

R. **Sprenkle**, D. Ledet: *The art of oboe playing*. Evanston, IL: Summy-Birchard Company, 1961

F. **Šram**; B. Wein; K. Axmann; K. Böckler; S. Klajman; M. Vins; M. Etlik: *Die Tätigkeit der Zunge beim Spielen auf Blasinstrumenten – Ultraschalluntersuchungen der Zungenkontur* In: Grundermann, H., Hrsg., *Die Krankheit der Stimme - Die Stimme der Krankheit* Fischer Verlag, Stuttgart-Jena-New York, 1991

Nancy **Toff**: *The Flute Book*, New York, Oxford University Press 1996

R. **Warwick** & P.L. Williams, Eds.: *Gray's Anatomy*. Saunders Publ., Philadelphia, 35. Edit. 1973

Christopher **Weait** und John B. Shea: „*Vibrato: An Audio-Video-Fluorographic Investigation of a Bassoonist*,“ *Applied Radiology*, January/February 1977

Jaroy **Weber** JR., M.D. & Robert A. Chase M.D.: *Stress velopharyngeal incompetence in an oboe player*. Cleft Palate J 1970

B. **Wein**; R. Böckler; W. Huber; S. Klajman; K. Willmes: *Computersonographische Darstellung der Zungenformen bei der Bildung der langen Vokale des Deutschen*. Ultraschall Med 11, 1990

D. K. L., **Yeo**, T. P. Pham, S. A. T. Porter: *Specific orofacial problems experienced by musicians in Australian Dental Journal* 47-1, St. Leonards, 2002

Annette **Zielke**: *Zungensonographie und Gesichts- Hals- Motorik beim Spielen von Blasinstrumenten*, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, 2010, Dissertation

bewusst leben:fitness *Leben* 37 Juli/August 2013 S. 54/55

## Privates Fotomaterial

### Fotos:

<https://www.hmt-rostock.de/aktuelles-service/medieninformationen/detail/n/richard-wagner-preis-fuer-oboisten-alexander-kaul-41523/>

<https://www.bundesakademie-trossingen.de/unser-haus/gastdozentinnen/m/jochen-mueller-brincken>

<https://www.staatsoper-stuttgart.de/haus/ensemble/katrin-stueble/>

<https://www.martinfutiger.com/downloads.html>

<https://www.swdko-pforzheim.de/personen/schilli-stefan-oboe/>

<http://www.musikschule-ungefucht.de/stuttgart/oboenlehrer/shilov-tatiana>

## Internetquellen:

<https://www.facebook.com/>  
<https://www.pinterest.es/pin/517139969688221224/>  
<https://persoenlichkeitsentwicklung.info/koerperbewusstsein/>  
<https://www.kinaesthetictrainer.de/>  
<https://visual.ly/community/Infographics/entertainment/your-brain-piano>  
<http://mental-training.info/mentaltraining-uebungen/>  
<https://www.flowseeker.de/flow-ausloeser-koerperbewusstsein/>  
[http://www.stimmpraxis.ch/Arbeit\\_mit\\_Musikern.120.0.html](http://www.stimmpraxis.ch/Arbeit_mit_Musikern.120.0.html)  
<https://reiki-consultas.net/wissen/die-aura-das-menschliche-energiefeld/>  
[https://www.musiker-gesundheit.de/uebepersoenlichkeit\\_musikergesundheit.phtml](https://www.musiker-gesundheit.de/uebepersoenlichkeit_musikergesundheit.phtml)  
<https://www.mpibpc.mpg.de/Hornisten-im-Echtzeit-MRT>  
<https://de.wikipedia.org>  
<https://www.bodytrainer.tv/de/page/1/19-74-K%F6rperebenen+und+Begriffe>  
[https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-642-41901-0\\_2](https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-642-41901-0_2)  
[https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-662-10060-8\\_2](https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-662-10060-8_2)  
<https://www.sportschau.de/wintersport/skispringen/video-willingen-deutsche-skispringer-nur-auf-dem-vierten-platz-100.html>  
[https://www.youtube.com/watch?v=J\\_5c1Xhl\\_HQ](https://www.youtube.com/watch?v=J_5c1Xhl_HQ)  
<https://www.physiopoint.ie/post/what-is-anterior-pelvic-tilt>  
<https://service-seiten.com/Gesundheit/Braunschweig-20162017/Propriorezeption--Schmerz-ade.html>  
<https://primephysiotherapy.com.au/posture/>  
<https://www.physiotherapie-binningen.ch/schulterkraeftigung/>  
<https://www.praxis-boes.de/kinesio-taping>  
<http://myonet.de/BUCH/buch-word/ueb-word-www/www.ueb/wwwueb035-halmbblasen.htm>  
<https://koerperwelten.de/>  
<https://www.reenadavis.com/blog/2015/06/11/emotional-pain-chart>  
<https://www.amazon.de/K%C3%B6rper-als-Spiegel-Seele/dp/3442170001>  
<https://www.youtube.com/watch?v=olICv4ln44Q>  
<https://www.humanenergetiker.co.at/berufsbild/3-ebenen-modell/>  
<https://myloview.de/fototapete-korper-geist-seele-balance-nr-22ED7F2>  
<https://www.praytellblog.com/index.php/2015/08/05/average-day-for-a-musician/>  
<https://pixabay.com/de/images/search/daumen/>  
<https://www.gesundheitsinformation.de/wie-funktioniert-der-kehlkopf.html>  
<https://franklinmethod.com/heartrevolution/?ref=15>  
<https://appadvice.com/app/richtig-atmen-und-stress-l-c3-b6sen/1224059633>  
<https://www.physio-drei.de/physiotherapie/atemtherapie/>  
<https://physiotherapie-ziegler.de/reflektorische-atemtherapie/>  
<https://www.vincera-kliniken.de/therapieangebote/atemtherapie/>  
<https://www.melzer-kaisersesch.de/physiotherapie/krankengymnastik/kg-atemtherapie.html>  
<https://physiotherapie-potsdam.de/leistungen/reflektorische-atemtherapie/>  
<https://www.amazon.de/Analytische-Atemphysiotherapie-Markus-Schenker/dp/3905614006>  
<https://www.felixkade.de/core-training/>  
[https://www.magazin-auswege.de/data/2009/03/Zhan-Zhuang\\_Qigong.pdf](https://www.magazin-auswege.de/data/2009/03/Zhan-Zhuang_Qigong.pdf)

<https://taiji-forum.de/qigong/wissenschaftliche-qigong-studien-bestimmung-des-forschungsgegenstandes/>

<https://docplayer.org/45154071-Dipl-fitness-und-gesundheitstrainer-in-funktionelles-training-core-training.html>

<https://blog.triafreunde.com/triathlon-training/kraft-und-athletiktraining/ellenbogenstuetz-und-seitstuetz/>

<https://www.slideserve.com/hani/unter-dem-aspekt-der-verletzungsprophylaxe-und-leistungssteigerung>

<https://www.frauseele.de/trainiere-deinen-beckenboden-7-uebungen-fuer-jeden-tag/>

<https://www.foundationalconcepts.com/the-pelvic-chronicles-blog/mighty-multifidus-mull-ti-fi-duh-ss-muscles/>

<https://sliders.fandom.com/de/wiki/Dimensionen>

<https://www.handchirurgie-hofbeck.de/der-schnappfinger/>

[http://www.rodiehr.de/e\\_01\\_reinkarnation\\_verstaendlich\\_gemacht.html](http://www.rodiehr.de/e_01_reinkarnation_verstaendlich_gemacht.html)

<https://pixabay.com/de/illustrations/muskeln-skelett-haelfte-koerper-2277447/>

<https://wiki.hslu.ch/cladid/Klangfarbe>

<https://www.pinterest.de/pin/333125703679470638/>

<https://researchleap.com/out-of-the-box/>

<https://www.interaction-design.org/literature/topics/outside-the-box-thinking>

<https://mentalcoaching-fuer-musiker.de/hochsensibilitaet/>

<https://www.lohmann-stiftung-fuer-liedgesang.de/>

<https://www.dw.com/de/liedinterpret-par-excellence-heinrich-schlusnus/a-16990763>

<https://www.pinterest.de/pin/heinrich-schlusnus-1933--361976888780418836/>

<https://staatsbibliothek-berlin.de/die-staatsbibliothek/abteilungen/musik/sammlungen/bestaende/nachlaesse/martienssen-lohmann-franziska-und-lohmann-paul>

<https://docplayer.org/11417403-Am-120-geburtstag-von-franziska-martienssen-lohmann.html>

<https://de.mahlerfoundation.org/mahler/contemporaries/johannes-messchaert/>

<https://www.edition-peters.de/product/orchester-probespiel-oboe-englisch-horn-oboe-damore/mp8660>

<https://www.wortbedeutung.info/Probespiel/>

[https://www.buecher.de/shop/persoenlichkeitspsychologie/ist-ein-probespiel-mehr-wettkampf-als-musik/kircher-bernhard/products\\_products/detail/prod\\_id/27061423/](https://www.buecher.de/shop/persoenlichkeitspsychologie/ist-ein-probespiel-mehr-wettkampf-als-musik/kircher-bernhard/products_products/detail/prod_id/27061423/)

<https://slideplayer.org/slide/1283772/>

<https://zentor.de/stress-teufelskreis-einmal-zu-oft-gedreht/>

<https://www.be-here-now.eu/was-passiert/notfallreaktion>

<https://slideplayer.org/slide/851055/>

<https://de.howtopronounce.com/latin/oboedientia>

<https://www.lit-verlag.de/isbn/978-3-8258-8926-2>

[https://www.vcoins.com/de/stores/numiscorner/239/product/vatican\\_medal\\_john\\_xxiii\\_oboedientia\\_et\\_pax\\_1963\\_silvered\\_copper/1468174/Default.aspx](https://www.vcoins.com/de/stores/numiscorner/239/product/vatican_medal_john_xxiii_oboedientia_et_pax_1963_silvered_copper/1468174/Default.aspx)

[https://de.m.wikipedia.org/wiki/Datei:Coat\\_of\\_arms\\_of\\_Loris\\_Francesco\\_Capovilla.svg](https://de.m.wikipedia.org/wiki/Datei:Coat_of_arms_of_Loris_Francesco_Capovilla.svg)

<https://www.delcampe.net/de/sammlerobjekte/andachtsbilder/santino-paupertas-castitas-oboedientia-775116182.html>

[https://de.wikipedia.org/wiki/Hildegard\\_von\\_Bingen](https://de.wikipedia.org/wiki/Hildegard_von_Bingen)

<https://www.domradio.de/artikel/kirchenlehrerin-und-werkzeug-gottes-gedenktag-der-heiligen-hildegard-von-bingen>  
<https://physionista.at/die-beinachse-was-du-zu-beginn-fuer-sport-und-alltag-wissen-solltest/>  
[https://www.medienwerkstatt-online.de/lws\\_wissen/vorlagen/showcard.php?id=9393&edit=0](https://www.medienwerkstatt-online.de/lws_wissen/vorlagen/showcard.php?id=9393&edit=0)  
<https://www.atupri.ch/de/maxyourhealth/microrituale/gute-haltung>  
<https://nafme.org/elements-alexander-technique-discovering-natural-approach-string-playing/>  
<https://www.pinterest.de/pin/350436414731372412/>  
<https://www.gesundheitsindustrie-bw.de/fachbeitrag/aktuell/sportlern-und-musikern-auf-die-finger-geguckt>  
<https://www.cmd-koeln.info/cmd-cranio-mandibulaere-dysfunktion/cmd-was-ist-das/>  
<https://free3d.com/de/3d-model/ultimate-facial-muscles-and-skull-bones-3782.html>  
[https://wiki.hslu.ch/cladid/Ansatz,\\_Ansatzformung,\\_Embouchure](https://wiki.hslu.ch/cladid/Ansatz,_Ansatzformung,_Embouchure)  
[https://www.ashleycoraart.com/?fbclid=IwAR2qONSira4ltFT6gHt\\_eg\\_meSasBRFn5-7VwBn\\_BBvkrY0zOMAreA6ypuE](https://www.ashleycoraart.com/?fbclid=IwAR2qONSira4ltFT6gHt_eg_meSasBRFn5-7VwBn_BBvkrY0zOMAreA6ypuE)  
<https://www.neuro-rider.com/blog/zuenglein-an-der-waage>  
[https://www.pnc-aktuell.de/prophylaxe/story/orofaziale-dysfunktionen-vermeiden-zahntherapeutische-intervention-im-kleinkindalter\\_3608.html](https://www.pnc-aktuell.de/prophylaxe/story/orofaziale-dysfunktionen-vermeiden-zahntherapeutische-intervention-im-kleinkindalter_3608.html)  
<https://link.springer.com/article/10.1007/s15006-017-0393-9>  
<https://learnmuscles.com/glossary/hyoid-group-2/>  
<https://anatomy.biodigital.com/right-platysma>  
[https://www.researchgate.net/figure/Figura-11-La-mano-izquierda-de-Alex-Klein-en-posicion-relajada-Imagen-publicada-en-el\\_fig5\\_351492458](https://www.researchgate.net/figure/Figura-11-La-mano-izquierda-de-Alex-Klein-en-posicion-relajada-Imagen-publicada-en-el_fig5_351492458)  
<https://dystonia-foundation.org/tag/alex-klein/>  
<https://pn.bmj.com/content/15/4/317>  
<https://www.semanticscholar.org/paper/Focal-dystonia-in-musicians%3A-phenomenology%2C-and-Altenm%C3%BCller-Jabusch/ba6ea8c6f30807b452edd23d6374f2ed7a7eb720>  
<https://www.pinterest.de/pin/oboist-the-oboe-is-a-type-of-double-reed-woodwind-instrument--766878642787409221/>  
<https://www.amazon.de/Oboist-Wilhelm-Lutz-ebook/dp/B01AGYW23W>  
<https://www.tagesanzeiger.ch/was-spielt-er-denn-da-oboe-481731164731>  
[https://de.freepik.com/vektoren-kostenlos/in-kuerze-im-bau-befindliche-moderne-vorlage\\_24075675.htm](https://de.freepik.com/vektoren-kostenlos/in-kuerze-im-bau-befindliche-moderne-vorlage_24075675.htm)  
<https://de.wikipedia.org/wiki/Daktylus>  
<https://holistic-bodywork.org/der-therapeutische-tanz-zwischen-spannung-und-entspannung/>  
<https://www.friedrich-verlag.de/friedrich-plus/grundschule/musik/aktives-musikhoeren/spannende-musik-6475>  
<https://www.pinterest.es/pin/517139969688221224/>  
<https://www.amazon.de/Oboe-lernen-Schule-Jugendliche-Erwachsene/dp/3940105112>  
<https://marceltabuteau.com/interviews/a-v-interviews/van-brunt-interviews/robert-bloom/>  
<https://www.musikalienhandel.de/noten/oboe-ob/die-technik-des-oboenspiels--ED+7634.htm>  
<https://marceltabuteau.com/tabuteau-system/joseph-robinson-2/>  
<https://www.amazon.de/Praxis-Stimmtherapie-Behandlungsvorschlaege-%C3%9Cbungsmaterialien-Rehabilitation/dp/3540629777>  
<https://www.amazon.de/K%C3%B6rper-Anatomie-Ausdruck-dynamischer-Kr%C3%A4fte/dp/3456839278>  
[http://www.dancetothink.com/uploads/6/5/9/1/65911603/peter\\_jacobson\\_-\\_breathing\\_made\\_simple\\_e-book\\_%E2%80%933\\_updated\\_version\\_dec\\_2017\\_-3.pdf](http://www.dancetothink.com/uploads/6/5/9/1/65911603/peter_jacobson_-_breathing_made_simple_e-book_%E2%80%933_updated_version_dec_2017_-3.pdf)  
<https://www.jessicawolfartofbreathing.com/>

<http://www.cursa-ur.com/husler.html>

[https://de.wikipedia.org/wiki/Lilli\\_Lehmann](https://de.wikipedia.org/wiki/Lilli_Lehmann)

<https://www.themarginalian.org/2012/12/04/how-to-sing-lilli-lehmann-1902/>

<https://hey.bayern/events/316890>

[https://www.br.de/mediathek/podcast/schoenholtz-der-orchester-podcast/problemzone-](https://www.br.de/mediathek/podcast/schoenholtz-der-orchester-podcast/problemzone-instrument-zwischen-hoehenflug-und-wutausbruch-mit-brso-solo-oboist-stefan-schilli/2010527)

[instrument-zwischen-hoehenflug-und-wutausbruch-mit-brso-solo-oboist-stefan-schilli/2010527](https://www.br.de/mediathek/podcast/schoenholtz-der-orchester-podcast/problemzone-instrument-zwischen-hoehenflug-und-wutausbruch-mit-brso-solo-oboist-stefan-schilli/2010527)

<https://alpha-nuernberg.de/shop/item/9783649635147/ein-grund-zum-feiern-kartoniertes-buch#>

[15 Italianos que DEBES conocer - Cool FM \(coolfmpanama.com\)](#)

[Seitliche Bauchmuskeln: die besten Übungen | MEN'S HEALTH \(menshealth.de\)](#)

[19 Isometrische Übungen: Warum Du sie in dein Training einbauen solltest \(allroundathletics.de\)](#)

[Muscular strength - if the muscle is slightly stretched, it is in the best position to create its maximum force | Muscle contraction, Isometric contraction, Muscle \(pinterest.com\)](#)

[www.hirslanden.ch](http://www.hirslanden.ch)

[www.hpc-therapie-training.de](http://www.hpc-therapie-training.de)

<https://dr-walser.ch>

[Hypertonie vs Hypotonie - Wasist der Unterschied? | Natuurondernemer \(essnature.com\)](#)

[Gerda Alexander in Later Life | Salud corporal, Cuerpo, Salud \(pinterest.de\)](#)

[Isaac Stern – Yousuf Karsh](#)

[Rohrblattinstrumente \(lehrklaenge.de\)](#)

<https://interest.de>

<http://w.pineypointoms.com/tmj.php>